

Semana da
Inteligência
Financeira

o novo
CICLO

AQUECIMENTO **AULA 2**

Como construir e aumentar seu *patrimônio*

Gustavo Cerbasi

Muitas pessoas acreditam que, para construir patrimônio e alcançar a independência financeira, é necessário fazer sacrifícios extremos no presente. Essa mentalidade leva a uma vida de privações, onde o foco está em cortar gastos ao máximo e viver com o mínimo possível, na esperança de desfrutar dos prazeres da vida apenas no futuro distante, daqui a 20 ou 30 anos.

No entanto, **essa abordagem não é sustentável.** Viver apenas para poupar pode levar a:

- ▶ Sentimento de perda constante;
- ▶ Aumento da ansiedade;
- ▶ Frustração crescente;
- ▶ Desmotivação a longo prazo.

Esses sentimentos negativos acabam minando a disciplina necessária para manter um plano financeiro de longo prazo, afastando a pessoa do seu objetivo de independência financeira.



A VERDADEIRA CHAVE PARA A RIQUEZA

Apesar de contraintuitivo, o segredo para construir riqueza está em gastar bem no presente. Isso não significa gastar de forma irresponsável, mas sim fazer escolhas inteligentes e alinhadas com seus valores e objetivos de vida.

A regra de ouro para quem quer construir patrimônio é: **analise cuidadosamente como você gasta seu dinheiro e identifique quais gastos realmente lhe trazem bem-estar, conforto e servem como válvula de escape.**

Este bem-estar é muito pessoal e varia de indivíduo para indivíduo. Não importa qual seja a sua motivação, esses gastos não devem ser cortados, mas sim, otimizados.

Quando se ajusta aquilo que não é a sua prioridade, você abre mais espaço para o que é prioridade na sua vida.

O EQUILÍBRIO

Gastar com o que é prioridade vai te fazer uma pessoa mais feliz, o que reflete na sua capacidade de aumentar o patrimônio.

Uma pessoa feliz e realizada:

- ▶ Trabalha melhor;
- ▶ Tem mais disposição para se desenvolver profissionalmente;
- ▶ Gera mais receitas;
- ▶ Alimenta um ciclo virtuoso de crescimento pessoal e financeiro.

A felicidade é fundamental para manter a disciplina em um plano financeiro de longo prazo. Quando você está satisfeito com sua vida atual, fica mais fácil lidar com emergências financeiras ou adiar certas compras sem sentir uma pressão excessiva ou frustração.

O equilíbrio é o que traz paz e segurança financeira.

O PAPEL DOS SACRIFÍCIOS E A IMPORTÂNCIA DAS CELEBRAÇÕES

Alcançar a riqueza não é um caminho fácil. Sacrifícios pontuais podem e devem ser feitos para conquistar objetivos específicos, mas eles precisam ter algumas características importantes:

- ▶ **PRAZO DEFINIDO:** deve haver uma data programada para o fim do sacrifício;
- ▶ **OBJETIVO CLARO:** o sacrifício deve estar ligado a um objetivo específico e alcançável;
- ▶ **CELEBRAÇÃO:** ao atingir o objetivo, é importante celebrar a conquista.

Quem consolida conquistas com celebrações e momentos simbólicos motiva a família a fazer novos planos e novos sacrifícios pontuais.



O CAMINHO PARA A INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA

A grande diferença das pessoas que sabem construir riqueza é que, diferentemente daquelas que só acumulam patrimônio material ou de status, elas estão em busca, principalmente, de **realizar sonhos ambiciosos.**

Cada sonho realizado gera uma habilidade e uma motivação fortes o suficiente para buscar o próximo. Isso cria um **processo virtuoso onde um sucesso puxa outro sucesso**, como descrito no meu livro “Mais Tempo, Mais Dinheiro”, conhecido como a **espiral da prosperidade.**

Saber o que é importante para você e fazer boas escolhas é essencial para desenvolver um bom futuro financeiro.

Vou me aprofundar mais nesses conceitos durante a **Semana da Inteligência Financeira – O Novo Ciclo**, que começa no dia 12 de agosto, no meu canal do YouTube. Nos vemos lá!

Sucesso em suas escolhas,



Este ebook foi criado como material complementar da Semana da Inteligência Financeira - O Novo Ciclo. Para mais conteúdos exclusivos, participe do treinamento gratuito. Caso ainda não esteja inscrito, acesse:

<https://gustavocerbasi.site/if15-pdf2-bg/>